

OBECNÍ KNIHOVNA BZOVÁ POŘÁDA



ZVUKOVÝ DÝCHÁNEK

„koncert“ tibetských mís

**sobota 22. února 2020 od 16:00 hodin
zasedací místnost - Obecní úřad Bzová**

Srdečně vás zveme na koncert tibetských zpívajících mís a dalších hudebních nástrojů. Kromě poslechu si krátce popovídáme o tibetských mísách jako takových a kouzlu alikvótního tónu.

Zvuk tibetských mís vás pohladí a uvolní. Jejich alikvótní tóny mají blahodárné účinky na lidskou mysl a tělo, a kromě hudebního zážitku přináší i relaxační a terapeutický efekt. Poslech zvuku terapeutických hudebních nástrojů a přijímání jejich vibrací pak může být jednou z přímých cest, které vedou k hlubšímu poznání a vnitřní transformaci.

Alikvótních tónů, které dokáže vykouzlit tibetská mísa, je nepočítaně. Budu vás jimi hýčkat, zvonkohrou koshi konejšit, bubnem štěstí rozechvívát a na buňky rozkládat zemitým zvukem dešťové hole.



Těším se na setkání, Lada Čubová (svob. Schovánková)