

Co vás v zimě 2026 čeká?

LEDEN

- 8. 1. 17:00 Relaxační a protahovací cvičení s Mariou Markovou
- 8. 1. 17:00 Setkání pro všechny, kteří pečují
- 9. 1. 18:00 hudební vystoupení skupiny POKUS
- 15. 1. 17:00 Workshop: OCTO CODES I. s Šárkou Fenclovou
- 22. 1. 17:00 Relaxační a protahovací cvičení s Mariou Markovou

ÚNOR

- 5. 2. 17:00 Relaxační a protahovací cvičení s Mariou Markovou
- 5. 2. 17:00 Setkání pro všechny, kteří pečují
- 18. 2. 17:00 Workshop: Tichý svět - Ztráta sluchu v seniorském věku
- 19. 2. 17:00 Relaxační a protahovací cvičení s Mariou Markovou
- 25. 2. 17:00 Workshop: OCTO CODES II. s Šárkou Fenclovou

BŘEZEN

- 5. 3. 17:00 Relaxační a protahovací cvičení s Mariou Markovou
- 12. 3. 17:00 Setkání pro všechny, kteří pečují
- 18. 3. 17:00 Workshop: Kraniosakrální terapie s Šárkou Fenclovou
- 19. 3. 17:00 Relaxační a protahovací cvičení s Mariou Markovou
- 25. 3. 17:00 Velikonoční workshop s Kamilou Štědtou

kontakt:

Petra Beránková 731 586 881

Marie Anna Vildmonová 606 212 243, Lenka Petrásková 607 148 657